

Neurorehabilitacja i neuroterapia – bez mitów

To, co pozwala osiągnąć w życiu więcej — to zmiana. Ślepa wiara w jedną metodę prowadzi w ślepą uliczkę...

Łączyć znaczy zwiększać możliwości

Połącz rehabilitację ruchową z nowoczesną neuroterapią:

FES, ETS i EMG-biofeedback

a wiele zamkniętych dotąd drzwi do zdrowia otworzy się szeroko.

www.innomed.pl

Mity i fakty na temat neuroterapii

MIT 1: W porażeniu wiotkim mięśnie są „martwe”.

FAKT: Mięśnie odnerwione są zdolne do regeneracji przez kilka lat! Stymulacja mięśni i nerwów może zastąpić impulsy wysyłane przez mózg i podtrzymać aktywność komórek mięśniowych oraz wspierać regenerację nerwów. Rehabilitacja ruchowa tego nie potrafi.

Mity i fakty na temat neuroterapii

MIT 2: Jak pacjent nie czuje stymulacji, to terapia nie działa.

FAKT: Stymulacja działa nawet podprogowo. Mózg odczytuje impulsy elektryczne niezależnie od czucia powierzchniowego, a sEMG pozwala zaobserwować nawet minimalne zmiany napięcia mięśni. Odczuwanie stymulacji nie jest warunkiem skuteczności działania FES!

Mity i fakty na temat neuroterapii

MIT 3: FES działa tylko na spastyczność.

FAKT: FES aktywuje funkcję – mechanizmy neuroregeneracji. Działa zarówno w wiotkości, spastyczności, a nawet w walce z bólem. Połącz ćwiczenia z zabiegami FES, daj mięśniom szansę na poprawę funkcjonowania.

Mity i fakty na temat neuroterapii

MIT 4: Elektrostymulacja jest bolesna. Można ją stosować u dorosłych

FAKT: Bolesna jest wyłącznie stymulacja stosowana źle. Stymulację o prawidłowych parametrach można stosować bezpiecznie nawet u noworodków np. z porażeniem splotu ramiennego, porażeniem mózgowym lub zaburzeniami napięcia mięśni z innych powodów.

Mity i fakty na temat neuroterapii

MIT 5: Biofeedback to zabawa głównie dla dzieci.

FAKT: EMG – biofeedback to metoda neuroedukacji wzmacniająca kontrolę nad napięciem mięśni i motywację u wszystkich osób z porażeniem wiotkim lub spastycznym, pod warunkiem, że są zdolne do świadomej współpracy. Kiedy mózg widzi aktualne napięcie w formie graficznej, może uczyć się nad nim panować.

Mity i fakty na temat neuroterapii

MIT 6: Brak efektów po miesiącu stosowania stymulacji = terapia jest nieskuteczna.

FAKT: Neuroplastyczność to proces długotrwały. Wymaga wielokrotnych powtórzeń. Pomyśl ile trzeba ćwiczyć aby nauczyć się pisać, przecież uszkodzony układ nerwowy wymaga więcej czasu niż sprawny.

Mity i fakty na temat neuroterapii

MIT 7: Jeżeli stymulacja nie powoduje ruchu, to nie działa.

FAKT: Stymulacja pozwala wywołać pierwsze mikroruchy i stopniowo rozwinać je klinicznie. W porażeniu wiotkim może to zająć nawet wiele miesięcy. To co się „wydaje” warto zweryfikować obiektywną metodą. Postępy neuroregeneracji i kontroli napięcia mięśni oceniał w badaniu sEMG, a nie dotykiem lub gołym okiem.

Mity i fakty na temat neuroterapii

MIT 8: W porażeniu wiotkim wystarczą ćwiczenia (rehabilitacja ruchowa)

FAKT: Ćwiczenia chronią przed deformacją stawów, ale nie pobudzają mózgu do regeneracji nerwów i nie wpływają na zwiększenie napięciamięśni. FES to jedyne, skuteczne źródło aktywności neuroregeneracyjnej w porażeniu wiotkim.

Mity i fakty na temat neuroterapii

MIT 9: Podstawą w rehabilitacji neurologicznej są ćwiczenia ruchowe.

FAKT: Ćwiczenia są konieczne, ale niewystarczające do aktywowania uszkodzonych neuronów. Poprawa dotyczy głównie tych struktur nerwowych, które zachowały zdolność do tworzenia połączeń. Ćwiczenia wykonujesz z napięciem „jakie jest”, czyli nieprawidłowym. Stąd nawet po wielu latach efekty są inne niż oczekiwane. FES i EMG-biofeedback to „gamechanger” neurorehabilitacji - umożliwia regenerację mieliny nerwowej i stabilizację napięcia.

Mity i fakty na temat neuroterapii

MIT 10: Sprzęt do stymulacji i terapii EMG-biofeedback jest drogi.

FAKT: Podstawowy zestaw do stymulacji kosztuje poniżej 1000 zł i pozwala rozpocząć skuteczną terapię. Zestaw z funkcją EMG-biofeedback jest znacznie tańszy niż turnus rehabilitacyjny. Dwa lub nawet dwanaście tygodni turnusu to często za mało, aby uzyskać dobre rezultaty. Jedynie regularne stymulacje i ćwiczenia biofeedback w domu gwarantują pożądane zmiany plastyczne.

Mity i fakty na temat neuroterapii

MIT 11: "FES i EMG-biofeedback to tylko marketingowe gadżety"

FAKT: **Tak uważasz?** Zapytaj asystenta AI czy FES i EMG biofeedback mają sens. Badania kliniczne potwierdzają **znaczącą** poprawę funkcji motorycznych u pacjentów po udarze, w porażeniu mózgowym, urazie rdzenia, SM, przepuklinie rdzenia. Integracja biofeedbacku i stymulacji mięśni i nerwów z tradycyjnymi metodami prowadzi do lepszych wyników rehabilitacji.

Daj sobie lub swoim pacjentom szansę na lepsze rezultaty rehabilitacji

- ✨ Połącz tradycyjną terapię z nowoczesnymi metodami neurorehabilitacji
- 📊 Uzyskaj obiektywne dowody postępu z pomocą sEMG
- 🎯 Zwiększ motywację i zaangażowanie dzięki sEMG-biofeedback
- ⚡ Przyspiesz proces neuroplastyczności stosując FES i ETS